

Zeitvorgaben:

- Für die Läufe 4 bis 6 gelten Richtzeiten von 20 Min. bei den Männern und 24 Min. bei den Frauen
- Für die übrigen Läufe ist keine Zeit vorgegeben

Anmeldung:

- Meldeschluss: Dienstag, der 26.1.2016
- auf DLV Meldebogen
- Online unter www.ladv.de oder über www.blv-sport.de
- Formlos per Post/Mail unter Angabe von Vorname, Name, Geburtsjahr, Verein und zu laufende Strecke an:
Peter Steinfeld
Donauwörther Str. 20
80997 München
PeterSteinfeld@web.de

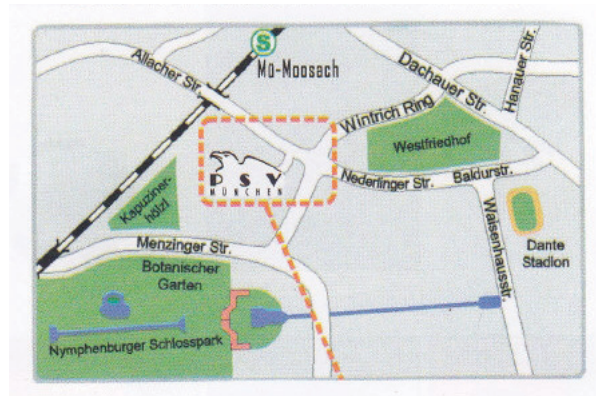
Startgebühren:

- Männer/Frauen: 8,-Euro
- Jugend U20/18/16: 5,-Euro
- Jugend U14 und jünger: 3,-Euro
- Die Bezahlung erfolgt in bar am Wettkampftag bei Startnummernabholung
- Nachmeldungen: bis 45 Min. vor Startzeit möglich
Nachmeldegebühr: 3,-Euro (Gebühr entfällt für Lauf 1)

Veranstalter:



Alle im Flyer enthaltenen Fotos sind von Sabine Münch



PSV München e.V.

Franz-Mader-Str. 11
80992 München
Tel.: 089/149 40 61
Fax 089/140 60 01
geschaeftsstelle@psv-muenchen.de
www.psv-muenchen.de

Haftungsausschluss:

- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, gesundheitliche Schäden, verloren gegangene Gegenstände, Sachbeschädigungen, Diebstähle und sonstige Schäden jeglicher Art.
- Mit der Anmeldung versichert der (die) Läufer(in), dass er (sie) in gutem Gesundheitszustand an den Start geht.



9. Münchner StadionCross des PSV München in der LG Stadtwerke München am 31.1.2016



Männer- und Frauen-Elite-Läufe
Hobbylauf über rund 5,0 km
gesonderte Läufe für Schüler/-innen und Jugendliche

Der Stadion-Cross

Ablauf

Ablauf

Wann?

- Sonntag 31. Januar 2016
- Die ersten Läufe starten um 11:00 Uhr

Wo?

- Vereinsanlage des PSV München, Franz-Mader-Straße 11, 80992 München - Parkplätze sind in begrenztem Umfang verfügbar
- U-Bahn-Anschluss Westfriedhof, Bus 165 bis Haltestelle Naderlinger Str. (5 min Fahrzeit)

Wer kann mitlaufen?

- weiblich: U10 bis Frauen
- männlich: U10 bis Männer
- Hobbyläufer: Erwachsene

Die Strecke:

- Wellige Strecke auf dem PSV Gelände, ca. 1.200m (M/WJ U10 und U12: 700m) lang - zusätzlich 200m Zieleinlauf
- Je nach Alters- und Leistungsklassen ist die Strecke mehrmals zu durchlaufen
- Untergrund: überwiegend Rasen, für Spikes geeignet



Startzeiten:

Kinder- und Jugendläufe:

11:00 Uhr Lauf 1: 900 m M/WJ U10 und U12

11:20 Uhr Lauf 2: 1.400 m (1 Runde) M/WJ U14

11:30 Uhr Lauf 3: 2.600 m (2 Runden) M/WJ U16, M/WJ U18

Crossläufe Erwachsene:

12:00 Uhr Lauf 4: 5.000 m (4 Runden) F + WJ U 20/Frauen-Elite

12:30 Uhr Lauf 5: 3.800 m (3 Runden) M + MJ U20/Männer-Elite (Short Distance)

13:00 Uhr Lauf 6: 7.400 m (6 Runden) M + MJ U20/Männer-Elite (Long Distance)

13:45 Uhr Lauf 7: 5.000 m (4 Runden) M + F/Hobby-Lauf (Jedermann-Cross)

Startnummern:

- Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält eine Startnummer
- Ausgabe erfolgt nur vereinsweise
- Übertragung von Startnummern ist nicht möglich

Preise:

- Für die drei Erstplatzierten jeder Klasse gibt es Urkunden
- Die Sieger aus Lauf 4 bis 6 erhalten Geldpreise (1.Platz: 100,-Euro, 2.Platz: 75,-Euro, 3.Platz: 50,-Euro)
- Innerhalb der Hauptklassen findet keine Altersunterscheidung statt

Ergebnislisten:

- Erscheinen am Tag nach der Veranstaltung im Internet unter www.runme.de und www.blv-sport.de
- Eine Nachsendung ist nicht möglich

Weitere Informationen:

- www.leichtathletik-psv-muenchen.jimdo.com
- Dieter Kloos, Tel. 1414015, mail: dieter.kloos@bayern-mail.de
- Peter Steinfeld, Tel. 144512, mail: PeterSteinfeld@web.de

